

ОКОУ « Тёткинская школа- интернат»

Рассмотрено
на заседании
общего собрания
школы
Протокол № ___ от
« ___ » _____ 20__ г

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
Протокол № ___ от
« ___ » _____ 20__ г

Введено в действие
Приказом директора школы-
интерната
№ ___ от
« ___ » _____ 20__ г
Директор школы- интерната:
_____ / Антонов Ю.В./

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ

1. Общие положения

- 1.1.Режим функционирования ОКОУ « Тёткинская школа- интернат» (далее по тексту Школа-интернат) устанавливается на основе Федерального Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации», требования санитарных норм СанПиН 2.4.2.2821-10 и СанПиН.4.1.2660-10, Устава и Правил внутреннего распорядка.
- 1.2.Положение регламентирует режим работы школы-интерната в течение учебного года.
- 1.3 Реализация образовательных программ организуется в режиме пятидневной рабочей недели для 1-10кл.
- 1.4 Режим работы может быть изменен по требованию вышестоящего органа управления образованием, органа местного самоуправления, решению педагогического совета школы.

2.Продолжительность учебного года и каникул.

- 2.1. Учебный год в общеобразовательном учреждении, как правило, начинается 1 сентября.
- 2.2 Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.
- 2.4. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью в одну неделю.
- 2.5. Учебный год условно делится на четверти, являющиеся периодами, по завершению которых выставляются оценки за текущее освоение образовательной программы.
- 2.6.Начало и окончание учебных занятий в каждой учебной четверти, начало и окончание каникул, сроки проведения итоговой аттестации регламентируются годовым календарным учебным графиком, утверждаемым директором. .
3. **Режим дня.**
- 3.1.Определить начало занятий в 8 часов 30 минут.
- 3.2. В 7.45 проводится утренняя зарядка.
- 3.3. Расписание звонков устанавливается с учетом продолжительности урока – 40 минут:

Режимные моменты	Время	
	I - IV классы	V - X классы
Первый урок	8.30 – 9.10	8.30 - 9.10
Перемена	9.10-9.20	9.10-9.20
Второй урок	9.20-10.00	9.20-10.00
Перемена, второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20

Третий урок	10.20-11.00	10.20-11.00
Перемена	11.00-11.20	11.00-11.20
Четвертый урок	11.20-12.00	11.20-12.00
Перемена, влажная уборка классов, спортивный час	12.00-13.00	12.00-12.10
Пятый урок	-	12.10-12.50
Перемена	-	12.50-13.00
Шестой урок	13.00- 13.40	13.00- 13.40
Обед	13.40 - 14.10	13.40 - 14.10
Седьмой урок, коррекционные занятия, спортивный час	-	14.10-14.50

3.4. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

3.5. Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);

3.6. Организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 20 минут;

3.7. Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

3.8. Прием пищи осуществляется после 2 и 6 урока.

3.9. Кружки, факультативные и другие занятия начинаются не менее чем через час после уроков.

3.10. Кружки и секции не могут заканчиваться позднее 20.00 для старших классов.

3.11. Утвердить следующий режим дня для проживающих воспитанников

Режимные моменты	Время	
	I - IV классы	V - X классы
Подъем	7.00	7.00
Зарядка	7.05 - 7.20	7.05 - 7.20
Уборка спален, утренний туалет	7.20 - 7.40	7.20 - 7.40
Завтрак	7.40 - 8.00	7.40 - 8.00
Прогулка	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
Первый урок	8.30 – 9.10	8.30 - 11.20
Перемена	9.10-9.20	9.10-9.20
Второй урок	9.20-10.00	9.20-10.00
Перемена, второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20

Третий урок	10.20-11.00	10.20-11.00
Перемена, влажная уборка классов, динамическая пауза	11.00-11.20	11.00-11.20
Четвертый урок	11.20-12.00	11.20-12.00
Перемена	12.00-12.10	12.00-12.10
Пятый урок	12.10-12.50	12.10-12.50
Перемена	-	12.50-13.00
Шестой урок	-	13.00- 13.40
Спортивный час	12.50 - 13.40	-
Обед	13.40 - 14.10	13.40 - 14.10
Седьмой урок, коррекционные занятия, спортивный час	-	14.10-14.50
Перемена	-	14.50-15.00
Коррекционные занятия	-	15.00-15.40
Дневной сон	14.10 - 15.30	-
Полдник	15.30 - 16.00	-
Прогулка, общественно полезный труд на воздухе, коррекционные занятия	-	14.30 - 16.00
Самоподготовка	16.00 - 17.00	16.00 - 18.00
Полдник	17.00- 17.15	17.00- 17.15
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	17.15 - 19.00	18.00 - 19.30
Ужин	19.00 - 19.30	19.30 - 20.00
Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет	19.30 - 20.30	20.00 - 22.00
Сон	20.30 - 7.00	22.00 - 7.00

3.12 . Утвердить следующий тематический план рабочей недели.

- Понедельник - воспитательский час,
- Понедельник - пятница- работа кружков, объединений по интересам, факультативов, проведение классных часов.
- Суббота- общественно - полезный, производительный труд, работа по благоустройству территории, школы и жилого корпуса, цветниках и огородах, генеральные уборки, бытовые часы.