

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗКУЛЬТУРА»**

### **1. Место учебного предмета.**

Рабочая учебная программа по математике составлена на основании требований Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации», разработана на основе учебной программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида: 1-4 кл. В 2 сб. / Под ред. В.В. Воронковой. – М.: Гуманитар. изд. Центр ВЛАДОС, 2011. – Сб. 1

### **2. Цель изучения учебного предмета**

Уроки физкультуры направлены на коррекцию психофизического развития обучающихся, укрепление здоровья, повышение работоспособности учащихся, на развитие и совершенствование двигательных умений и навыков (силы, быстроты, ловкости, выносливости и др.), приобретение знаний в области гигиены, теоретических сведений по физкультуре, формирование навыков правильной осанки.

### **3. Основные образовательные технологии.**

Проблемно-диалогические, информационно-коммуникативные, здоровьесберегающие. В процессе изучения дисциплины используется как традиционные так ИКТ технологии, а так же, самостоятельная работа по изучению теоретических вопросов и выполнению практических заданий.

### **4. Требования к результатам освоения учебного предмета.**

#### ***Предметные результаты:***

Чистота одежды и обуви. Правила утренней гигиены и их значение для человека. Правила поведения на уроках физической культуры (техника безопасности). Чистота зала, снарядов. Значение физических упражнений для здоровья человека. Формирование понятий: опрятность, аккуратность. Название снарядов и гимнастических элементов, понятие о правильной осанке, ходьбе, беге, метании, прыжках. Значение утренней зарядки. Правила безопасности при занятиях физическими упражнениями.

#### ***Личностные результаты:***

Осознавать себя как обучающегося, заинтересованного посещением школы, обучением.

Принимать новый статус «обучающегося», внутреннюю позицию школьника на уровне положительного

отношения к школе, принимать образ «хорошего обучающегося».

Внимательно относиться к собственным переживаниям и переживаниям других людей.

Выполнять правила безопасного поведения в школе.

### **5.Общая трудоемкость учебного предмета**

На изучение предмета «Физическая культура» во 2 классе отводится 3 часа в неделю, что соответствует 97 часам в год.